

**Psychotherapie und
Hypnose können Ihnen
helfen bei:**

Depression

Burnout

**Angststörungen (Höhen-,
Flug, Spinnenangst etc.)**

Panikattacken

Schmerzzuständen

Essstörungen

Suchterkrankungen

Persönlichkeitsstörungen

Zwangsstörungen

Partnerschaftsproblemen

Schlafstörungen

Unruhe, Schlaflosigkeit

**Sexuelle Funktionsstörun-
gen (Frauen und Männer)**

**Psychosomatischen
Erkrankungen**

Reizdarmsyndrom uvm.

**Rauchfrei mit Hypnose
Schwangerschaft und Geburt in
Hypnose**



**Mitglied von
ÖGATAP MEGA
OEBPV ÖGPB
MEG Deutschland ESH ISH**

**Praxis für Hypnosepsychotherapie
Eva Ferstl
Telefon: 0664 154 23 52**

**Kohlbauernstraße 17
2632 Ternitz**

**www.eva-ferstl.at
office@eva-ferstl.at**

**Eva Ferstl
Psychotherapeutin
Hypnose**

Praxisinformation

**Telefon:
0664 154 23 52**



**Einzelsetting
Paartherapie
Kinder
Jugendliche**

Wann kann Ihnen Psychotherapie helfen?

Wenn Sie oft Gedanken plagen, über die Sie mit niemanden zu sprechen wagen

Wenn Sie eine Lebenskrise nicht bewältigen können (Scheidung, Todesfall, Arbeitslosigkeit, schwere Krankheit, Pensionierung)

Wenn Sie sich durch Ihren Partner oder Ihre Kinder überfordert fühlen

Wenn Sie Ängste haben, zB vor vielen Menschen, engen Räumen, Autoritätspersonen

Wenn Sie vereinsamt und oft traurig sind

Wenn Sie unter sexuellen Problemen leiden

Wenn Sie Angst haben, Entscheidungen zu treffen

Wenn Sie oft an Selbstmord denken

Wenn Sie sich innerlich gezwungen fühlen, immer wieder das selbe zu denken oder zu tun (Waschzwang, Grübelzwang)

Hypnose blickt auf eine fast 4000 Jahre alte Geschichte zurück. Bereits frühe Kulturen nutzten Hypnose als Bestandteil von heilenden Ritualen. Der Begriff Hypnose steht für veränderte Bewusstseins – und Trancezustände. Schamanen nützen Hypnose selbstverständlich für heilende Rituale.

Heute ist Hypnosepsychotherapie eine eigenständige Methode, mit der sich alle Arten und Schweregrade von psychischen Störungen behandeln lassen—soweit diese generell durch psychotherapeutische Maßnahmen behandelbar sind.

Man kann niemanden gegen seinen Willen hypnotisieren, und wenn Sie in Hypnose sind, haben Sie die völlige Kontrolle über sich. Was Sie für sich behalten wollen, bleibt Ihr Geheimnis. Hypnose ist ein Zustand erhöhter Aufmerksamkeit, die nach innen gerichtet ist. Die meisten Menschen sind hypnotisierbar, wobei die Tiefe der Hypnose individuell auf jeden einzelnen



Menschen abgestimmt wird, sodass fast jeder Mensch eine mehr oder weniger tiefe Trance erleben kann.

Ziele einer Psychotherapie sind zum Beispiel:

Belastende Symptome beseitigen

Gestörte Verhaltensweisen und Einstellungen ändern

Mildern oder Heilung von psychosomatischen Leidenszuständen (in Zusammenarbeit mit dem Arzt)

Persönliche Reifung und Entwicklung fördern

Ausgebildete Psychotraumatologin

EMI (Eye Movement Integration)

Impact Therapeutin

Zaubertherapeutin für Kinder

Ego State Therapeutin

Energetische Psychotherapie

Praxis für Hypnosepsychotherapie
Eva Ferstl

Kohlbauernstraße 17
2632 Ternitz

Tel: 0664 154 23 52

www.eva-ferstl.at
office@eva-ferstl.at