

Überblick über die Voraussetzungen und Ausbildungsbausteine des Zertifizierungsprogrammes Ego State Therapie (EST-AT)

Voraussetzung	Stunden	Anmerkungen
Abgeschlossene Psychotherapieausbildung mit Eintragung in die Liste des Bundesministeriums oder Status i.A.u.S. Die Zertifizierung erfolgt nach Eintragung in die Liste.		
Grundausbildung in Hypnose	64	mindestens 4 Kurse des B-Curriculums der MEGA - bei Ausbildungsbeginn muss ein Kurs absolviert sein, der Rest kann begleitend absolviert werden. Die ÖEST-A empfiehlt ausdrücklich eine komplette Ausbildung!
Grundausbildung Ego State Therapie		Die Seminare müssen in entsprechender Reihenfolge besucht werden
EST 1	24	
EST 2	24	
Fortgeschrittenen-Ausbildung Ego State Therapie		
Fortgeschrittenen Seminar 1	16	Spezialthema, z.B. EST bei Trauer und Verlust
Fortgeschrittenen Seminar 2	16	Spezialthema, z.B. EST in der Arbeit mit Kindern
Master Class	16	
Supervision		
Supervision Gruppe oder Einzel	16	
Supervision Einzel	4	
Selbsterfahrung Einzel	4	
Abschluss		
Gesamt Ego State Therapie	120	
Hypnose	64	
Gesamt Ego State Therapie	184	