

Überblick über die Voraussetzungen und Ausbildungsbausteine des Zertifizierungsprogrammes Ego State Therapie (EST-AT) (ab 2023)

Voraussetzung	Stunden	Anmerkungen
Eingetragene Psychotherapeuten oder Status i.A.u.S. Die Zertifizierung erfolgt nach Eintragung in die Liste.		
Grundausbildung in Hypnose	64	mindestens 4 Kurse des B-Curriculums der MEGA - bei Ausbildungsbeginn muss ein Kurs absolviert sein, der Rest kann begleitend absolviert werden. Die EST-AT empfiehlt ausdrücklich eine komplette Ausbildung!
Grundausbildung Ego State Therapie Ausbildungsseminare 1 - 6 2 Spezialseminare á 16 E	96 32	Die Seminare müssen in entsprechender Reihenfolge besucht werden Als Seminar 6 kann ein Spezialseminar mit besonderem Thema gewählt werden (z.B. Trauer und Verlust, Ego-State-Therapie mit Kindern, Trauma und Dissoziation) nach Wahl und Interessengebiet
Seminar 1: Seminar 2: Seminar 3: Seminar 4: Seminar 5: Seminar 6: Seminar 7: Seminar 8:	Arbeit mit ressourcenreichen Ego-States. Beziehungsaufnahme und Stabilisierung Kontakt mit verletzten + symptomassoziierten Ego-States und ihre Umsorgen Arbeit mit traumatisierten Ego-States Ego-State Therapie mit destruktiv wirkenden Anteilen Synthese - zur inneren Kooperation und Integration. Ego-State Therapie mit Wut, Scham, Widerstand und Blockaden AW-Seminar: schwierige Therapiesituationen 16 Einheiten: Spezial nach Wahl 16 Einheiten: Spezial nach Wahl	
Supervision		
Supervision Gruppe oder Einzel	16	bei zertifizierten Ego-State-Supervisoren
Supervision Einzel	4	bei zertifizierten Ego-State-Supervisoren
Selbsterfahrung Einzel	4	bei zertifizierten Ego-State-Supervisoren